

# INSUFFISANCE RÉNALE CHRONIQUE

Un bref aperçu de la maladie et des options de traitement

## 01 INSUFFISANCE RÉNALE CHRONIQUE

L'insuffisance rénale chronique (IRC) est une pathologie qui se manifeste par une diminution de la capacité de vos deux reins à éliminer les déchets et les liquides présents dans votre sang. Lorsque cela se produit, des toxines nocives et un excès d'eau s'accumulent dans votre organisme et provoquent des sensations de malaise et de déséquilibre.

## 02 FONCTION RÉNALE

Les reins, lorsqu'ils fonctionnent correctement, éliminent les déchets et les excès de liquide de votre sang, maintiennent l'équilibre des minéraux importants et aident à réguler la pression artérielle. En d'autres termes, vos reins permettent à votre organisme de rester sain et équilibré.

## 03 SYMPTÔMES

Les symptômes varient d'un individu à l'autre, mais certains sont plus fréquents que d'autres. quelques symptômes des plus fréquents que vous pouvez présenter si vos reins ne fonctionnent pas correctement.

- Faiblesse ou fatigue
- Gonflement des mains ou des pieds
- Essoufflement inattendu
- Perte d'appétit ou de poids
- Un goût désagréable dans votre bouche
- Nausées
- Difficultés à dormir
- Démangeaisons inattendues
- Crampes musculaires
- La peau peut paraître plus foncée que d'habitude

## 04 CAUSES DE L'INSUFFISANCE RÉNALE CHRONIQUE

Dans la plupart des cas, l'insuffisance rénale chronique (IRC) est la conséquence d'autres pathologies ayant progressivement entraîné des dommages irréversibles pour vos reins. Notamment :

- Diabète
- Hypertension
- Lupus
- Polykystose rénale
- Glomérulonéphrite
- Atteinte ou traumatisme

## 05 OPTIONS DE TRAITEMENT

La plupart des personnes atteintes d'insuffisance rénale chronique (IRC) sont traitées par dialyse; soit à domicile, soit dans un centre de dialyse. La dialyse est un processus qui retire les déchets et l'excès de liquide que vos reins ne sont plus capables d'éliminer de votre sang. Il existe différents types de dialyse, y compris :

La **dialyse péritonéale** utilise la paroi de votre abdomen, la membrane péritonéale, en tant que filtre afin de nettoyer le sang à l'intérieur de votre corps.

L'**hémodialyse** filtre votre sang à l'aide d'une machine et d'une membrane synthétique appelée dialyseur.

